

Toepassingen van heilwol

Meer informatie kun je vinden op;

www.wikkelfee.nl

www.kaatjekatoen.nl

www.weleda.nl



Heilwol, ook wel 'genees wol' genoemd, is door zijn heilzame werking heel goed te gebruiken;

- Op geïrriteerde billetjes van de baby. Door een plukje wol uit te trekken en dat tussen de billetjes te leggen en de luier te sluiten. Het kan in combinatie gebruikt worden met natuurlijke billenzalf bijvoorbeeld Calendula van Weleda.



- Ook als de billetjes niet stuk zijn, kun je een dun laagje wol in de luier leggen. Vooral bij niet biologische wegwerpluiers is het goed te gebruiken zodat de baby niet direct in contact staat met de chemische stoffen die vrij komen uit de wegwerpluiers.

Je kunt de heilwol maar eenmalig in de luier gebruiken omdat deze nat is of vol ontlasting zit. Bij iedere verschoning gebruik je dus een nieuw plukje wol.

- Ook is de heilwol super te gebruiken op de borsten van de kraamvrouw. Door de aangename warmte houden vrouwen meer contact met hun lijf. Door de lanoline worden de tepels vettig gehouden, dit is zeer prettig en heeft een verzachtende en helende werking bij tepelkloven en spruw. Ook als vrouwen smetplekken onder hun borsten hebben kun je er een plukje wol tussen leggen dit werkt direct verzachtend en helend.



**Deze flyer is gemaakt als eindopdracht
Voor de opleiding Natuurlijke
Kraamzorg 2016.**

Heidie van de Geijn

- Onder de okseltjes en de liezen als deze gesmet zijn. Je pakt dan een dun plukje wol en stopt deze onder het okseltjes of tussen de liesjes.

Vaak bij een volgende verschoning zie je al resultaat. De huid is veel rustiger en droger.